

# Как встречать Новый год с малышом

Новогодние дни — долгожданное время, которое можно провести с близкими. Прежде чем наступят длинные выходные, предстоит подготовиться к празднику: нарядить елку, украсить дом, продумать праздничное меню, подготовить всем подарки. Какой подарок подготовить для малыша и как лучше отметить с ним наступление Нового года?

## **Чтобы Новый год стал праздником для всех**

Событие, которое взрослые воспринимают как праздник, не обязательно доставляет удовольствие малышу. Перемены в режиме дня, новые люди и переизбыток впечатлений могут его утомить и привести к капризам, раздражительности, крику. Поэтому имеет смысл заранее позаботиться о том, чтобы Новый год прошел спокойно и радостно.

### ***Обеспечить безопасность***

За несколько дней до Нового года создайте в доме праздничную атмосферу и не забудьте привлечь к этому процессу малыша. Спрашивайте его мнение, где лучше развесить мишуру и гирлянды, вместе украсьте елку. Для этого понадобятся небьющиеся елочные игрушки из пластика, картона, папье-маше — время шаров и винтажных стеклянных фигурок придет позже. Также нужно помнить, что в день праздника ребенка наверняка заинтересует сервиз на столе и другие необычные для него вещи.



Не стоит украшать елку гирляндами — провод и вилка, вставленная в розетку, представляют опасность для малыша. Он может повредить провод или потянуть за него, что приведет к падению елки. Если вам хочется, чтобы в доме были огоньки, лучше разместить гирлянды по стенам достаточно высоко, вне зоны доступа ребенка. Когда в доме есть ребенок 1–3 лет, самым удачным вариантом, возможно, будет маленькая елочка на стол, куда малыш не сможет добраться самостоятельно.

### ***Продумать меню***

Учитывая возраст ребенка, нужно сделать так, чтобы он мог попробовать хотя бы некоторые праздничные блюда. Попросите других членов семьи и гостей не кормить малыша без вашего разрешения. Если ребенок еще слишком мал, чтобы пробовать новые продукты, просто приготовьте для него то, что готовите обычно и что он любит — через год-два ребенок сможет освоить большую часть новогоднего меню.

### ***Отложить поездки***

Маленькие дети обычно плохо переносят дальние путешествия. Конечно, ребенок может проспять всю дорогу, но в канун Нового года лучше избегать длительных поездок: это напряженный и небезопасный период на дорогах. Если это возможно, лучше не выезжать с ребенком в гости, особенно на всю ночь, и устроить праздник дома, позвав только самых близких.

### ***Наблюдать, как ребенок общается***

Лучше, чтобы на праздник были приглашены люди, которых ребенок уже хорошо знает. Если среди гостей есть дальние родственники, обращайте внимание на то, как они взаимодействуют с ребенком. Хорошо, если малышу интересен новый человек, тогда он проявляет любопытство. Однако не каждому ребенку понравится, что его берут на руки незнакомые люди. Если видите, что его беспокоит такое общение, не стесняйтесь вмешаться.

### ***Соблюдать режим дня***

Планируйте праздник и приход гостей с учетом времени дневного сна, кормления, вечернего укладывания. Убедитесь, что отступления от обычного ритма жизни ребенка будут не слишком значительными. Сонный малыш, со всех сторон окруженный новыми людьми, звуками и едой, может не выдержать нагрузки и испортить праздник себе и окружающим.

### ***Деда Мороза и Снегурочку ребенок пока не оценит***

Заказывать на дом аниматоров в образах Деда Мороза и Снегурочки еще рано. Ребенок может испугаться странного мужчину с большой бородой и зычным голосом и вряд ли захочет с ним общаться. Обычные игры и шутки Деда Мороза и Снегурочки не годятся

для самых маленьких.

Поэтому с приглашением главных новогодних персонажей стоит подождать пару лет.

### ***Идеи для подарка***

Подобрать полезный и небанальный подарок для маленького ребенка, который его действительно порадует, — задача не из простых. Но взрослым приходится ее решать регулярно, особенно



во время зимних праздников. Причем интересы и желания собственного ребенка родители хотя бы примерно знают, а вот что дарить маленьким детям друзей и родственников, совершенно непонятно.

С детьми постарше вопрос о подарке возникает гораздо реже, ведь они всегда о чем-то мечтают или от чего-то «фанатеют». А вот малыши еще не очень представляют себе, чего

можно пожелать, и могут выбирать, исходя только из своего ограниченного опыта. С другой стороны, именно поэтому маленькому ребенку легче устроить настоящий новогодний сюрприз.

### ***Бизиборд или тактильная игрушка***

Яркая дощечка (или даже целый детский стол) с прикрепленными к ней пуговицами, шпингалетами, задвижками и колесиками поможет «прокачать» сенсорную систему малыша и обогатит его представления о мире. Помимо пользы для развития, у такого подарка есть еще одно неоспоримое преимущество: занимаясь с бизибордом, дети могут увлечься настолько, что не будут требовать внимания родителей целых полчаса, а то и больше. «Легкой» версией бизиборда может стать тактильная игрушка, которую приятно гладить, тереть и сжимать.

### ***Светящиеся шнурки***

Научиться завязывать шнурки — одна из самых сложных задач раннего детства для множества детей. Необычные светящиеся шнурки могут стать отличными помощниками в ее решении. Секрет таких шнурков — в светодиодах, вплетенных в материал по всей длине. Они светятся не только в темноте, могут сиять и переливаться разными цветами, работают без перерыва до 70 часов, а питаются от батарейки-таблетки в блоке управления, который вставляется между верхними дырочками кроссовок или ботинок. Там же находится кнопка включения и смены режима свечения.

### **Набор для творчества**

Готовые наборы для раскрашивания, аппликации или других творческих занятий — беспроигрышный вариант для маленького ребенка. При выборе такого подарка нужно обратить внимание на два момента. Во-первых, определите, какие сюжеты и какой вид творчества предпочитает малыш. Во-вторых, не промахнитесь с возрастом. Если в руки к ребенку попадет набор, рассчитанный на более старших детей,



он может оказаться слишком сложным, и малыш быстро потеряет интерес. А вот варианты вроде гипсовой лошадки-копилки с комплектом красок или заготовки картины, куда нужно клеивать разные элементы, могут увлечь ребенка не на один вечер.

### ***Костюм-пижамы в виде животного***

У большинства детей в этом возрасте уже есть любимые животные: кому-то больше всего нравятся лошади, кому-то — слоны или кенгуру. Скорее всего, ребенок ассоциирует себя с таким животным, так почему бы не подыграть ему и не подарить забавный костюм, в котором можно ходить по дому или спать? А еще в этом костюме можно сделать много смешных фотографий. Фотосессия в костюме может стать поводом поиграть и останется на память в семейном альбоме.